

دستورالعمل مراقبت از زخم و کشیدن بخیه های محل

دستگاه های قلبی کاشتنی

(انواع پیس میکر، آی سی دی و سی آر تی)



شناسنامه پروشور آموزشی	
عنوان آموزش	مراقبت از زخم و کشیدن بخیه های محل دستگاه های قلبی کاشتنی کد:
تهیه کننده	سوپروایزر آموزش سلامت: سوسن قصرساز-رابط آموزش به بیمار:
تایید کننده	کارگروه آموزش به بیمار
سال تهیه	بازبینی: ۱۴۰۴/۶ ۱۴۰۳/۶:
منابع:	۱) برونر و سودارث - پرستاری داخلی - جراحی https://ghalbashafa.i(۲)
پزشک تایید کننده:	دکتر مظهره اسدی - متخصص قلب - دکتر محمود مرادی اینترونشن
ناظر کیفی:	دکتر خالد فتحی زاده - فوق تخصص ریه رئیس مرکز
آدرس	بلوار توحید - مرکز پزشکی آموزشی درمانی توحید مرکز جراحی قلب شهید رجایی تلفن: ۰۸۷۳۳۲۸۶۱۱۲ - ۱۷ - واحد آموزش به بیمار و پیگیری

بیمار گرامی؛

۱- معمولاً بخیه های شما از نوع قابل جذب بوده و نیاز به کشیدن ندارد اما در صورت نیاز به کشیدن بخیه ۱۲ تا ۱۴ روز بعد از جراحی جهت کشیدن بخیه ها مراجعه فرمایید.

۲- تا ۷۲ ساعت پس از جراحی از خیس نمودن محل جراحی و استحمام خودداری فرمایید.

۳- تا ۴۸ ساعت پس از ترخیص پانسمان زخم را باز نکنید پس از آن به مدت ۱۰ روز روزانه محل زخم را با آب و شامپو بچه شستشو داده و آنرا کامل خشک نمایید و یک عدد پانسمان آماده روی محل زخم قرار دهید.

۴- نیازی به استفاده از بتادین و با سایر محلولهای ضد عفونی کننده نمی باشد.

۵- در این مدت حتما دقت نمایید که محل زخم و پانسمان آماده کاملاً خشک بوده خیس و مرطوب نباشد.

۶- در مدت ۱۴ روز پس از جراحی هرگونه ورم و سرخی، خونریزی از محل، خروج ترشح و علائم نوظهور در ناحیه ی زخم یا تب را به پزشک معالج اطلاع دهید و یا به اورژانس بیمارستان مراجعه فرمایید.

۷- طی ۳ هفته پس از تعبیه دستگاه های قلبی کاشتنی لازم است از هرگونه حرکات شدید و ناگهانی یا بلند کردن

اجسام سنگین با دست محل تعبیه
اجتناب نمایید.

۸- انجام حرکاتی که باعث کشش در
شانه ی چپ یا راست می شوند. (بسته
به محل تعبیه دستگاه حرکات همان
دست محدود می گردد) برای مثال: شنا ،
پوشیدن لباس با ایجاد کشش در محل
تعبیه و خوابیدن روی دست محل تعبیه
دستگاه باید محدود گردد اما پیاده روی
داخل استخر بلامانع است.

۹- و از قرار گرفتن در میدانهای
مغناطیسی قوی (گیت فرودگاه و ...)
خودداری فرمایید.

۱۰- به منظور جلوگیری از رخداد
چسبندگی در مفصل شانه ، دست سمت

تعبیه دستگاه را روزانه چندین بار در
سطح افق بالا بیاورید.

۱۱- طول عمر این دستگاه ها با توجه به
نوع و شدت عملکرد آنها در بدن شما
متفاوت است. در صورت نیاز به
اطلاعات بیشتر با پزشک معالج خود
مشورت نمایید.

۱۲- در صورت نیاز به انجام MRI حتماً
قبل از آن با پزشک معالج خود مشورت
فرمایید. (بسیار مهم)

۱۳- معمولاً قبل از ترخیص دستگاه شما
آنالیز شده و پزشک معالج برای یک
ماه بعد وقت ویزیت مجدد به شما
خواهد داد. لطفاً چند روز قبل از موعد
نسبت به اخذ نوبت ویزیت خود اقدام
فرمایید.

۱۴- کارت شناسایی دستگاه را همیشه
به همراه داشته باشید و در حفظ و
نگهداری آن کوشا باشید.

۱۵- در صورت سکونت در شهرستان،
پس از مشورت و در صورت توصیه
پزشک معالج خود، به مراکز تخصصی
جهت کشیدن بخیه ها و آنالیز (چنانچه
در محل سکونت شما موجود است)
مراجعه فرمایید..